



[Мероприятия](#)

Формируем чемоданчики здоровья #ЗдоровоеСтарение

[27.07.2023 admin Редактировать](#)

В настоящий момент идет формирование 20 «Чемоданчиков здоровья» для граждан пожилого возраста находящихся на социальном обслуживании в Организации!!! Проект «Здоровое старение» реализуемый АНО «ЦСОН «Сызранский» при поддержке Фонда президентских грантов стартовал с 1 июля 2023 года.

В основе проекта лежит инновационный подход к модели ухода, который включает в себя не только оказание профессиональной помощи, но и создание условий для поддержки когнитивных функций, мелкой моторики, двигательной активности граждан пожилого возраста.

Для сохранения двигательной активности и развития мелкой моторики рук и ног закуплено оборудование на средства Фонда президентских грантов:

- массажеры для рук — 20 шт.;
- массажный шарик Су-Джок — 20 шт.;
- массажеры для ног — 15 шт.;
- велотренажер для ног — 15 шт.;
- эспандер кистевой — 20 шт.;
- гантели — 20 шт.;
- ручной балансир восьмерка — 15 шт.;
- головоломка «Сложи квадрат» — 15 шт.;
- тренажер для развития межполушарных связей — 15 шт.



Кроме того в проекте будут задействованы 20 «Чемоданчиков здоровья» закупленных по предыдущему проекту «Вместе против инсульта» Оборудование для граждан пожилого возраста будет предоставлено на безвозмездной основе.

Юлия Акимова, специалист по социальной работе