

Проекты

Статус проекта: победитель конкурса

Здоровое старение - поддержка граждан с дефицитом самообслуживания - поддержка когнитивных функций, мелкой моторики, двигательной активности граждан п...



«Здоровое старение» — Наталья Киреева о новом проекте для пожилых людей.

[22.06.2023](#)

Рассказывает Наталья Киреева,

директор Автономной некоммерческой организации

«Центр социального обслуживания «Сызранский»

— *Наталья Александровна, в этом году Вы получили очередной грант, победив в конкурсе Фонда Президентских грантов. Расскажите, в чем заключается идея проекта?*

Приоритетными задачами АНО «ЦСОН «Сызранский» является продление активного долголетия, сохранение физического и умственного здоровья, поддержание жизненного потенциала пожилых граждан в привычной для них обстановке (на дому).

АНО «ЦСОН «Сызранский» в период с 2020 по март 2023 г.г. реализовала 4 проекта при поддержке Фонда президентских грантов и все они направлены на оказание помощи гражданам пожилого возраста, имеющих дефициты в обслуживании. Большая часть людей, конечно, хотят получать помощь дома и при этом не чувствовать себя обузой для родных. Идея проекта заключается в том, что помощь гражданам пожилого возраста должна максимально способствовать здоровому старению. В основе проекта лежит инновационный подход к модели ухода, который включает в себя не только оказание профессиональной помощи в уходе, но и создание условий для поддержки когнитивных функций (памяти, мышления), мелкой моторики, двигательной активности граждан.

— *Какие конкретные задачи вы хотите решить?*

Проект «Здоровое старение — поддержка граждан с дефицитом самообслуживания» — имеет социальное значение и поддержку со стороны Администрации г.о. Сызрань. Одна из наших задач — обеспечить людям, нуждающимся в уходе, сбалансированное социальное обслуживание на дому, а также научить их семьи оказывать помощь близким самостоятельно. Такой подход в организации социального обслуживания направлен на достойное качество жизни пожилых людей с возможным уровнем их самореализации и независимости.

— *Кто и как может стать участником проекта?*

Это граждане пожилого возраста, состоящие на социальном обслуживании в АНО «ЦСОН Сызранский», и получающие социальные услуги в рамках системы долговременного ухода.

В процессе реализации проекта не менее 60 граждан пожилого возраста г. Сызрани и м.р. Сызранский, получают комплексное сопровождение — курс индивидуальных занятий, который включает в себя не только оказание профессиональной помощи, но и создание

условий для поддержки когнитивных функций, мелкой моторики, двигательной активности граждан пожилого возраста.

— ***На что планируется потратить средства фонда?***

Фондом Президентских грантов на реализацию мероприятий проекта выделено 938 265 рублей.

Средства будут потрачены на обучение помощников по уходу по программам: «Адаптивная физкультура» и «Школа ухода». А также на приобретение реабилитационного оборудования.

— ***Расскажите, о сроках реализации проекта?***

В проекте с 1 июля 2023 по задействованы специалисты, ранее принимавшие участие в реализуемых нами проектах и имеющие большой опыт работы с целевой группой (более 5 лет): 2 психолога, 30 соц. работников, тренер-преподаватель по организации ухода. По итогам реализации проекта в июне 2024 пройдет онлайн конференция «Здоровое старение. На пути к цели 80+». Проведение конференции позволит распространить опыт работы с гражданами пожилого возраста в условиях системы долговременного ухода.

— ***Какие дальнейшие перспективы проекта Вы видите?***

Мы планируем расширить географию проекта на всю территорию Западного округа. Приобретенное оборудование и полученные знания использовать при предоставлении услуги «Профилакторий на дому», как средство технологии в предоставлении помощи в сохранении функциональных возможностей, необходимых человеку для благополучной жизни в пожилом возрасте.

Услуга «Профилакторий на дому» включает в себя методики, не требующие медицинской лицензии: занятия по адаптивной физкультуре, пальчиковая гимнастика, методики с использованием спортивного инвентаря (мячи, гантели, и д.), массажеров для рук и ног, нейробика и т.д.

Марина Гусенкова, начальник отдела организационно — методической работы