



[Мероприятия](#)

Адаптивная физкультура для пожилых #ЗдоровоеСтарение

[15.09.2023](#) [admin](#) [Редактировать](#)

[#ЗдоровоеСтарение](#)

В настоящий момент наши социальные работники проходят курсы повышения квалификации по направлению: «Адаптивная физкультура для пожилых» на базе Медицинского колледжа г. Сызрани.



- 30 социальных работников за 36 часов практических и теоретических занятий узнают:
- особенности гимнастики для лежачих больных;
 - активные, пассивные и дыхательные комплексы;
 - упражнения после инсульта;
 - упражнения сидя на стуле;
 - комплекс адаптивной гимнастики для людей пожилого возраста и др.

Занятия для социальных работников проходят в рамках социального проекта при поддержке ФПГ. Далее свои навыки и знания социальные работники будут применять на практике с получателями социальных услуг.