



[Мероприятия](#)

## «Сохраним ум и память!» #ЗдоровоеСтарение

[24.10.2023](#) [admin](#) [Редактировать](#)

В октябре 2023 года психолог АНО «ЦСОН «Сызранский» Краснов О.В. в рамках проекта «Здоровое старение – поддержка граждан с дефицитом самообслуживания» приступил к индивидуальным занятиям с гражданами пожилого возраста. Одной из задач проекта является поддержание когнитивных функций пожилого человека. Занятия с помощью рабочей тетради «Как сохранить твердый ум и ясную память» позволяют активизировать мозговую деятельность пожилого человека. Использование тестов и методик, таких как, исключение лишнего, таблица Шульте, работа с ассоциациями и др., позволяют сохранять хороший уровень познавательных процессов (память, мышление, внимание) пожилого человека.



По окончании занятия участникам проекта даются домашние задания, где необходимо самостоятельно их выполнять, тем самым, закрепляя полученные знания. С заведующими отделений и социальными работниками, кто ежедневно взаимодействует с пожилым человеком, также проведены обучающие мастер-классы по рабочей тетради.

Отдел организационно- методической работы