



[Мероприятия](#)

Учитываем индивидуальные особенности #ЗдоровоеСтарение

01.11.2023 [admin](#) [Редактировать](#)

Психолог АНО «ЦСОН «Сызранский» Галина Ускова в октябре 2023 года приступила к реализации проекта «Здоровое старение – поддержка граждан с дефицитом самообслуживания». В основе проекта лежит инновационный подход к модели ухода, который включает в себя не только оказание профессиональной помощи, но и создание условий для поддержки когнитивных функций, мелкой моторики, двигательной активности граждан пожилого возраста. Галина Васильевна проводила для пожилых людей индивидуальные занятия с учетом их возрастных особенностей и заболеваний.



С помощью рабочей тетради «Как сохранить твердый ум и ясную память» пожилые люди выполняли самые различные упражнения: «Найди числа», «Найди общее», «Исключение лишнего», «Двумя руками», «Дорисуй» и многое другое. Также в своей работе психолог использовала «Чемоданчик здоровья», тренажер для развития межполушарных связей и ручной балансир «Нейровосьмерка».

Отдел организационно-методической работы