



[Мероприятия](#)

Умственные и физические нагрузки #ЗдоровоеСтарение

[27.11.2023](#) [admin](#) [Редактировать](#)

В ноябре 2023 года психолог организации Галина Ускова продолжила занятия с гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках проекта «Здоровое старение – поддержка граждан с дефицитом самообслуживания».



Во время индивидуальных занятий чередуются умственные и физические нагрузки. Участники проекта внимательно и с большим интересом выполняют упражнения, работают в рабочих тетрадах. Делятся своими успехами в выполнении домашних заданий.

Отдел организационно-методической работы