



[Мероприятия](#)

Улучшаем кратковременную память .

[30.01.2024 admin Редактировать](#)

В январе 2024 года психолог АНО «ЦСОН «Сызранский» Краснов О.В. в рамках проекта «Здоровое старение – поддержка граждан с дефицитом самообслуживания» продолжает индивидуальные занятия с гражданами пожилого возраста. Акцент занятий делался на работу с кратковременной памятью, где пожилому человеку необходимо запомнить небольшой список слов одной тематики. Участникам проекта было рассказано несколько способов запоминания. Особенно пожилых людей заинтересовал такой способ запоминания, как рассказ, т.е. чтобы запомнить слова они должны были сочинить небольшую историю.



По окончании занятия участникам проекта были даны задания по работе с кратковременной памятью для закрепления пройденного материала.

Психолог ООМР Краснов О.В.