



[Мероприятия](#)

Отмечаем положительный эффект! #ЗдоровоеСтарение

[14.02.2024](#) [admin](#) [Редактировать](#)

Более 50% участников проекта спустя 5 месяцев отметили положительный эффект от регулярных занятий как с оборудованием, так и от занятий адаптивной физкультурой. Все наши подопечные имеют ограничения в самообслуживании и передвижении, что существенно сокращает их двигательную активность.

Регулярные занятия, подобранные специально для пожилых людей помогают улучшить подвижность суставов, организовать досуг, улучшить настроение и общее самочувствие.



Цель проекта: создать условия для поддержки когнитивных функций, мелкой моторики, двигательной активности граждан пожилого возраста.

Юлия Акимова, специалист по социальной работе