



[Мероприятия](#)

Прогресс очевиден! #ЗдоровоеСтарение

[28.02.2024](#) [admin](#) [Редактировать](#)

В феврале 2024 года психолог АНО «ЦСОН «Сызранский» Ускова Галина продолжила индивидуальные занятия с гражданами пожилого возраста и инвалидами в рамках проекта «Здоровое старение – поддержка граждан с дефицитом самообслуживания».



Пожилые люди поделились с психологом знаниями, которые они усвоили в процессе участия в проекте. Некоторые упражнения они уже выполняют самостоятельно, без подсказок со стороны специалиста. Сами подопечные и их близкие отметили улучшение таких функций мозга, как память, внимание и мышление. Введение в работу новых упражнений позволяет повысить эффективность занятий и достичь итоговых целей проекта!



Для многих из них рабочая тетрадь «Как сохранить твердый ум и ясную память» стала практически настольной «книгой». Такие занятия положительно влияют не только на общее самочувствие, но и позволяют организовать досуг. Проект продолжит свою работу до конца мая!!

Юлия Акимова, специалист по соц. работе