

## [Мероприятия](#)

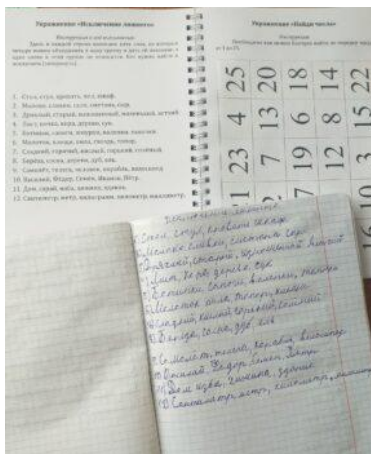
### Домашнее Задание #ЗдоровоеСтарение

[25.04.2024 admin Редактировать](#)

В апреле 2024 года Галина Ускова, психолог АНО «ЦСОН «Сызранский», провела занятия с пожилыми людьми и инвалидами, в рамках проекта «Здоровое старение – поддержка граждан с дефицитом самообслуживания». Данный проект практически выходит на финишную прямую. Осталось чуть больше месяца до его завершения.



Все это время подопечные с большим интересом делали упражнения не только в присутствии специалистов, но также и самостоятельно выполняли домашние задания. Своими достижениями пожилые люди с удовольствием делятся с психологом. Результат вы можете оценить сами.



Юлия Акимова, специалист по соц. работе