



[Мероприятия](#)

Комплексный подход к реабилитации маломобильных граждан Сызрани.

[16.12.2025](#) [admin](#) [Редактировать](#)

В городском округе Сызрань реализуется важный социальный проект «Шаг к самостоятельности», который помогает маломобильным гражданам обрести уверенность в повседневных делах и повысить качество жизни.



Инициатива помощи маломобильным гражданам, состоящим на надомном обслуживании, выходит за рамки простой материальной поддержки — она даёт людям не только технические средства, но и знания, необходимые для максимально самостоятельной жизни.

Организаторы проекта «Шаг к самостоятельности» — АНО «ЦСОН «Сызранский» — придерживаются принципа всесторонней поддержки. Работа ведётся по нескольким направлениям:

— обеспечение техническими средствами реабилитации (ТСР). Участники проекта получают необходимые приспособления, которые помогают компенсировать ограничения по здоровью и облегчают выполнение повседневных задач;

— обучение безопасному использованию ТСР. Практический инструктаж проводит Ю. В. Акимова — опытный тренер-преподаватель по школе ухода. Подопечные и лица, осуществляющие уход, осваивают навыки грамотного и безопасного обращения с выданными средствами реабилитации.

Осуществление контрольных визитов к подопечным. Во время встреч специалист:

- оценивает, как идёт процесс интеграции ТСР в повседневную жизнь;
- выявляет возможные сложности и подсказывает пути их решения;
- следит за тем, насколько комфортно и безопасно человек использует полученные средства.

Социальные работники и родственники также вовлечены в процесс. Они получают от специалиста подробные рекомендации по тому, как правильно помогать пожилым гражданам с переломом шейки бедра, не ограничивая их самостоятельность.

Такой многоступенчатый подход позволяет достичь значимых результатов:

- граждане пожилого возраста осваивают новые навыки и перестают бояться пользоваться ТСР;
- снижается зависимость от посторонней помощи — человек учится справляться с бытовыми задачами сам;
- растёт самооценка и появляется уверенность в собственных силах;
- улучшается общее качество жизни и расширяется круг доступных действий.

Проект «Шаг к самостоятельности» — это не просто выдача технических средств, а целая система поддержки, которая помогает маломобильным гражданам Сызрани жить полноценно и независимо. Благодаря вниманию к деталям и индивидуальному подходу каждый участник получает именно ту помощь, которая нужна ему для уверенного движения вперёд.

АНО «ЦСОН «Сызранский»