



[Мероприятия](#)

## Итоги первичной диагностики когнитивных функций в рамках проекта «Долголетие с заботой о себе и близких»

[05.02.2026](#) [admin](#) [Редактировать](#)

В январе 2026 года в рамках социального проекта «Долголетие с заботой о себе и близких» успешно проведена первичная диагностика когнитивных функций у пожилых граждан. Исследование охватило 200 получателей социальных услуг, причём обследование проводилось на дому — с максимальным комфортом для участников.

Для скрининга использовались стандартизированные тесты, рекомендованные для выявления мягких когнитивных нарушений:

- тест «Рисование часов» (оценка оптико-пространственной деятельности и исполнительных функций);
- шкала «Мини-Ког» (проверка памяти и внимания);
- комплексная оценка ряда когнитивных сфер: память, речь, внимание, счёт, ориентированность).

У всех 200 участников не выявлено выраженных признаков деменции — это важный показатель сохранности базовых когнитивных функций. Вместе с тем у 50 % обследованных обнаружено снижение когнитивных функций различной степени. Это подчёркивает актуальность профилактических и коррекционных мероприятий для поддержания ментального здоровья пожилых людей.

По итогам диагностики 100 человек приглашены к участию в специализированной программе. Для них запланированы:

- занятия с использованием комплекта «Шкатулка памяти» (тренировка памяти, внимания, мелкой моторики);

— работа с пособием «Как сохранить твёрдый ум и ясную память» (практические упражнения для поддержания когнитивных функций).

Эти мероприятия решают сразу несколько задач:

- стимулируют мозговую активность и замедляют возрастное снижение когнитивных функций;
- развивают мелкую моторику рук, что благотворно влияет на координацию и независимость в быту;
- организуют полезный и интересный досуг, снижают риск социальной изоляции.

Проект «Долголетие с заботой о себе и близких» демонстрирует, как комплексный подход — от скрининга до коррекционных занятий — помогает поддерживать активное долголетие и независимость пожилых граждан.

Марина Гусенкова,

начальник отдела организационно-методической работы